

POGNAE®

baby carrier

Слинг-рюкзак

Инструкция по
эксплуатации

*Носите Вашего малыша
красиво и с комфортом
вместе с
POGNAE*



Содержание

Слинг-рюкзак.....	1
Общая информация.....	3
Особенности конструкции.....	4
Как посадить ребенка в положение “Спереди”.....	5
Как посадить ребенка в положение “На спине”.....	6
Использование подголовника и капюшона.....	7

Общая информация

Слинг-рюкзак - это приспособление для переноски детей с плотным поясом, плотными лямками и мягкой спинкой, в котором малыш находится в физиологичной М-позиции ("позе лягушки") с широко разведенными ножками и коленками выше попы.

Эргономичная конструкция рюкзачков обеспечивает поддержку спинке малыша и физиологическую позу ребенку, при которой малыш не болтается на промежности, а сидит с широко разведенными ножками и плотно прижимается к родителю. В слинг-рюкзаке вес распределен равномерно на бедра и попку малыша, а широкое разведение ножек является профилактикой дисплазии тазобедренных суставов.

Слинг-рюкзак предназначен для ношения детей примерно с 4 месяцев (с того возраста, когда малыш может лежать на животе подниматься на вытянутых руках) до 3 лет, или до 20 кг.



Способы ношения слинга-рюкзака:

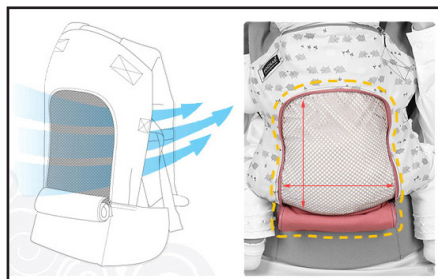
- спереди (примерно с 4 месяцев, когда малыш может поднять голову в положении на животе)
- на бедре (примерно с 6 месяцев, когда малыш самостоятельно держит спину и голову).
- сзади (примерно с 8 месяцев, когда малыш самостоятельно держит спину и голову, а также может опереться на руки)

Подголовник и капюшон служат для фиксации головы ребенка в спящем состоянии, а также в качестве защиты от солнца.

Рекомендуется ручная или машинная стирка при температуре 30 градусов (без использования отбеливателей).

Особенности конструкции

- | | |
|---|---|
| 1. Сетка на спинке рюкзака позволяет вентилировать спину малыша в жарких погодных условиях. | 2. Сетчатый материал на внутренней стороне лямок и поясе обеспечивает циркуляцию воздуха. |
|---|---|



3. Помимо стандартного капюшона, слинг-рюкзак Rognae комплектуется специальным подголовником, удерживающим голову малыша.



Как посадить ребенка в положение “Спереди”



1. Застегните поясной ремень, пропустив предварительно фастекс с «трезубцем» через страховочную резинку (фастекс «зацепится» за резинку).



Плотно затяните пояс, потянув за свободный конец стропы.

Возьмите ребенка на руки вертикально, лицом к себе. Прижмите ребенка к своей груди и разведите его ноги так, чтобы он обхватывал Вас за талию. При этом малыш должен находиться выше пояса рюкзака.

2. Одной рукой придерживайте ребенка, другой рукой накиньте одну из лямок себе на плечо.

3. Придерживая ребенка поверх спинки рюкзака, накиньте вторую лямку. Убедитесь, что малыш сидит строго по центру рюкзака, ножки малыша должны одинаково свисать с обеих сторон.

4. Закиньте обе руки за голову, дотянитесь до соединительной стропы за спиной и застегните фастекс соединительной стропы.

ВАЖНО! Застегивать фастекс можно только закинув обе руки за голову, как показано на рисунке выше. При попытке дотянуться до фастекса снизу лямки могут соскользнуть с плеч.

5. Отрегулируйте положение ребенка. Для этого подтяните стропы лямок рюкзака вниз, как показано на рисунке.

Как посадить ребенка в положение "На спине"



1. Накиньте одну лямку рюкзака на левое плечо. Плотнo застегните пояс на талии, пропустив фастекс с «трезубцем» через страховочную резинку.

2.Посадите ребенка к себе на правое бедро. Придерживая ребенка правой рукой, пропустите левую руку между рюкзачком и вашим телом на уровне пояса под стропой, тыльной стороной ладони касаясь спины. Возьмите в руку левую ножку ребенка и просуньте ее под стропой рюкзака.

3.Одновременно с этим наклонитесь вперед и перенесите вес ребенка к себе на спину. Обратите внимание, что ножка ребенка должна быть под стропой, находящейся сбоку рюкзака.

Когда ножка ребенка уже просунута через рюкзачок, положите левую руку себе на спину, чтобы плотно прижать ребенка и спинку рюкзака к себе. В это время поворачивайте ребенка так, чтобы он оказался по центру вашей спины.

4.Все еще наклоняясь вперед, продолжайте придерживать ребенка левой рукой, а правой рукой накиньте лямку на правое плечо. После этого можете выпрямиться.

5.Застегните соединительную стропу и отрегулируйте ее длину. Соединительная стропа должна быть на уровне подмышек.

ВАЖНО! Позиция «На спине» может быть использована только тогда, когда ребенок уверенно держит голову, а бедра ребенка легко разводятся в стороны.

ВАЖНО! Регулируйте длину лямок, чтобы максимально прижать ребенка к себе. Если ребенок слишком свешивается из рюкзака, или Вы чувствуете необходимость наклоняться вперед для балансирования веса ребенка - подтяните лямки.

Использование подголовника и капюшона

А. Подголовник



В бодрствующем состоянии дети, как правило, не любят, когда им надевают капюшон или ограничивают движение головы. Подголовник используется в тех случаях, когда ребенок уснул и необходимо зафиксировать его голову. Закрепить подголовник очень просто: достаточно застегнуть липучки вокруг плечевых лямок рюкзака. Подголовник надевается узким выступом вниз.

Б. Капюшон

Достаньте капюшон из кармашка и пристегните фастексы капюшона к лямкам рюкзака. Капюшон используется в тех случаях, когда ребенок уснул и необходимо зафиксировать его голову. Он также удобен в качестве защиты от солнца.